



---

# Myers-Briggs Type Indicator®

## 解释性报告

---

报告对象  
**小明 样本**  
2022年11月20日

解释者:  
ALLEN HAMMER  
I. B. M.  
INTERNATIONAL BUSINESS MACHINES



## 介绍

该报告专为帮助您理解下述职业性格测试而设计：*Myers-Briggs Type Indicator*® (MBTI®) 评估。MBTI 评估是一种用来确认 16 种用于描述人们的不同的性格类型的工具。

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	<b>ENFJ</b>	ENTJ

您对各项的回答表明  
您的四个字母的类型代码是：  
**ENFJ**  
感性直觉外向型

性格类型从哪里来？

MBTI 测试工具以心理学家荣格 (Carl Jung) 和伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯 (Isabel Briggs Myers) 和她的母亲凯瑟琳·库克·布里格斯 (Katharine Cook Briggs)；她们都有多年观察人类行为的经验。她们的想法有助于解释：为什么不同的人对不同的事感兴趣，喜欢不同的工作，有时会觉得彼此难以理解 — 这都是因为人们在吸收信息和据此做出决定方面存在的各种基本差异。

MBTI 测试工具经精心研发而成且已被全世界的人们承用了 70 多年。

- 机构用它来改善员工交流、团队工作及领导技能。
- 成人和年轻人用它来选择让其保持兴趣和运用天赋的职业。
- 老师和学生用它来让学习变得更有趣和更有效率。
- 家庭成员用它来促进相互理解。

Isabel Briggs Myers 对上述 16 种类型均做了描述,包括本报告中所含的您自己的类型。您的《解释性报告》同样提供了信息,说明为什么 16 种类型各不相同,并阐述了 ENFJ 如何区别于其他类型。

对人格类型和类型发展基本理论的清晰理解将有助于您更好地理解您自己和他人以及对您日常的人际交往有影响的那种类型。



## 您的回答如何表明您的类型：ENFJ

当您完成 MBTI 评估时，您就四对正反项做出决定，每对正反项都由两个对立偏向组成：

您的注意力集中处	外向 (E) << 或 >> 内向 (I)
您吸收信息的方式	实感 (S) << 或 >> 直觉 (N)
您做决定的方式	理性 (T) << 或 >> 感性 (F)
您如何处理外部世界	趋定 (J) << 或 >> 顺变 (P)

虽然每个人都使用所有八种偏向，但是，人们会发现，在每对偏向中，每个偏向都比其对立偏向更让人感兴趣或感到舒适。将您的选择想象成左撇子和右撇子的做事方式。两只手都很宝贵，但大多数人们首先伸出他们较为好用的手。他们通常更频繁地使用那只好用的手并使它变得更加熟练。同样地，您的类型偏向就是您在有同等价值的和有用的品质的事物之间的选择。

您对 MBTI 测试工具的回答表明，您表达出 ENFJ 的偏向，内容如下图所示，在随后几页将进一步说明。

### 所报告的类型：ENFJ

您的注意力集中处	<b>E</b> 外向 偏向外向的人倾向于容易与人和事情的外部世界相关联。	<b>I</b> 内向 偏向内向的人倾向于容易与观点和印象的内部世界相关联。
您吸收信息的方式	<b>S</b> 实感 偏向实感的人倾向于对五种感官向其显示的东西感兴趣，即当前存在的东西。	<b>N</b> 直觉 偏向直觉的人倾向于使用想像力来观察新的可能性和见识，即重点关注未来。
您做决定的方式	<b>T</b> 理性 偏向理性的人倾向于基于客观分析和逻辑做决定。	<b>F</b> 感性 偏向感性的人倾向于基于价值并以人为关注中心做决定。
您如何处理外部世界	<b>J</b> 趋定 偏向趋定的人倾向于喜欢决定事情，生活可能是有计划和有序的。	<b>P</b> 顺变 偏向顺变的人倾向于不想错过任何东西，生活可能是自发和灵活的。

## 您的类型描述：ENFJ

### ENFJ

- 温暖、有同情心、反应灵敏、负责任
- 高度迎合他人的感性、需要及动机
- 发现每个人的潜力，想要帮助他人实现其潜力
- 可能作为个人和团队成长的促进者
- 忠诚，对赞扬和批评有反应
- 爱社交，在团队中协调他人，提供鼓舞人心的领导

ENFJ 类型者高度迎合他人，能够使用移情迅速了解感性需求、动机和关注点。他们的重点是支持他人并鼓励其成长。ENFJ 类型者是促进者，抽取他人最好的东西，他们可以是鼓舞人心的领导者，以及忠诚的追随者

ENFJ 类型者以个人价值为基础做决定。他们主要在外部使用其感性功能，放射出热情和精力。他们寻找并发现他人最好的东西，高度重视和谐与合作。他们是由于被赞扬而感到温暖——以精力和奉献回应——对批评或紧张状态特别敏感。他们可能是温暖的、有同情心的、支持人的、忠诚的、值得信赖的。

ENFJ 类型者看到他人看不到的含义和联系。他们对新想法感到好奇，被贡献于人类福利的可能性所激励。他们可能是富有想象力的，喜欢多样性和新的挑战。ENFJ 类型者天生能看到他人的成长潜力，并将奉献出精力，帮助他人获得成长。他们是富有同情理解力的促进者。他们负责组织同事、朋友或家庭的互动，这样一切都被包含，遍布和谐，人们获得乐趣。

ENFJ 类型者精力充沛、热情，非常能意识到他人。他们真心的兴趣通常能抽取出并带动哪怕是最保守的人。他们倾听并支持他人，但也有自己非常清晰的价值和观点，并会清晰地对其进行表述。ENFJ 类型者的精力来自于人，并熟于社交；但是，他们同样强烈需要真正的亲密关系。他们带来强烈的热情和感性，创造并维持它们。

ENFJ 类型者喜欢生活井然有序，会努力结束模糊的关系或情形。但是，如果人的需求与日程表和规则冲突，他们会将人放在第一位。其他人通常看到 ENFJ 类型者爱社交、有风度、与人合得来、大方、有表现力、反应灵敏、有说服力。

有时候，生活环境未支持 ENFJ 类型者形成并表现其直觉和感性偏向。如果他们未形成其直觉功能，ENFJ 类型者可能看不到可能性，并且，未吸收足够信息或考虑他们自身个人价值以外的因素，就太快做决定。如果他们未形成其感性功能，他们的决定可能不一致和表述不充分。然后，他们可能太轻易就接受他人的严谨。



## 您的个人偏向模式: ENFJ

您的个性类型不仅仅是您的四项个人偏向的组合。16 种类型均有其自身的偏向模式。这有助于解释为什么对您的类型来说有趣或容易的事情，对另一种类型来说会无趣或困难。

您的四个字母的类型代码的中间两个字母代表您偏向的随意过程。

实感 (S)	« 或 »	直觉 (N)
理性 (T)	« 或 »	感性 (F)

每个人都使用所有四种随意过程，但这 16 种类型中的每一种都有其自身的模式。此模式表明四种过程中哪个最重要或最受偏向，哪个是第二偏向、第三偏向及第四偏向。

ENFJ 类型者喜欢和使用的次序是感性第一，直觉第二。他们第三偏爱的过程是实感，最不偏爱的是理性。青少年时期是 ENFJ 类型者形成感性和直觉的时期。在中年时期，实感和理性通常变得更有趣和更容易使用。

#1 感性	最受偏向
#2 直觉	第二偏向
#3 实感	第三偏向
#4 理性	最不偏向

每种类型的模式还显示，第一偏向或最受偏向的随意过程是否大多数用于人和事的外部世界（以外向性方式）或观点和印象的内部世界（以内向性方式）。对 ENFJ 类型来说，整个模式就是这样运作的。

ENFJ 类型者主要在人和事情的外部世界中使用其第一偏向或最受偏向的随意过程，也就是感性。这是他人最容易观察到的偏向，因为它在 ENFJ 类型者的外部生活中表现出来。他们在观点和印象的内部世界中使用其第二偏向过程，也就是直觉。ENFJ 类型者也使用实感和理性，但是不像使用感性和直觉那样简单或容易。理性是最可能被忽视的过程。

#1 感性	用于外部世界
#2 直觉	用于内部世界

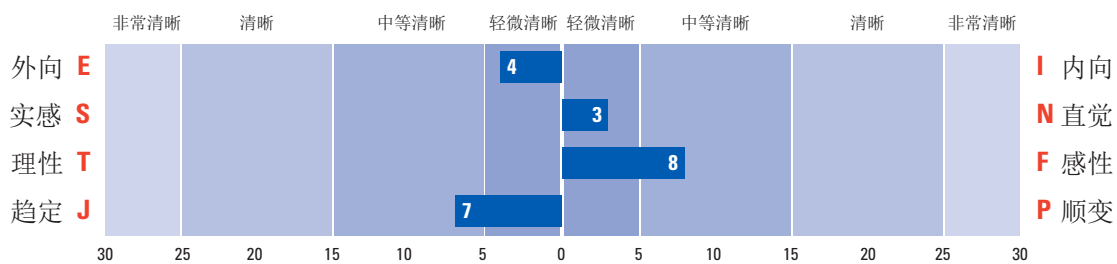
在描述日常生活中的 ENFJ 类型时，您的类型描述将所有这些模式都考虑进去了。仔细查看该描述，将其与您的自我了解相匹配。如果该描述让您感到很舒适地被理解，您的四个字母的类型代码可能正适合您。该描述用于帮助您相信并发展自然最接近您的偏向，同时，请记住，像大多数人一样，您会按照情形的要求，不时地使用所有八种偏向。



## 您的偏向清晰度: ENFJ

您对 MBTI (迈尔斯布里格斯类型指标) 的回答也代表您的偏向清晰度, 即“相对于对立偏向”, 您选择每种偏向的清晰度。这被称为“偏向清晰度指数”或称为 PCI, 如以下条形图所报告。较长的方块表明相对于对立偏向, 您十分确定您的偏向, 而较短的方块表明您不太确定该偏向。您的选择看起来适合您吗?

### 所报告的偏向清晰度: ENFJ



PCI 结果 外向 4 直觉 3 感性 8 趋定 7

如果 ENFJ 模式看起来不符合您

人性太复杂, 难以用一组问题来全面说明, 无论这些问题可能是多么好。如果您所报告的类型看起来不符合您, 这里有一些建议:

- 当您完成了 MBTI (迈尔斯布里格斯类型指标) 的人格测试评估后, 请回想一下您的理性框架。您刚才所描述的是否为对您而言最自然和最简单的偏向? 或者, 您刚才是否被您所认为的自己应有的方式或其他人认为的您应有的方式所影响? 如果您的回答未反映您自己的真实方式, 您是否知道哪个偏向看起来能更好地描述您?
- 在许多问题上决定您的偏向困难吗? 如果是, 如果做了另一种选择, 您的类型会是什么? 您会发现这 16 种类型中每一种类型的完整描述尽在伊莎贝尔·迈尔斯·布里格斯 (Isabel Briggs Myers) 撰写的《类型导论》<sup>®</sup> 小册子或《天赋差异》中。您的人格类型专家也会帮助指导您找到最合适您的人格类型。

70 多年以来, MBTI (迈尔斯布里格斯类型指标) 工具已经帮助了全世界数百万人对自我随意以及如何与他人互动方面实现了更深入的了解, 帮助他们提高沟通、工作以及学习的能力。如需获得帮助您增长知识的资源, 请访问 [www.themyersbriggs.com](http://www.themyersbriggs.com), 探索终身学习和发展方面的实用工具。